****

**Qualcomm, International Community Foundation y socios binacionales anuncian los resultados del estudio médico móvil Dulce Wireless Tijuana, que utiliza la tecnología móvil como herramienta para combatir la diabetes**

Qualcomm Incorporated, a través de su iniciativa Qualcomm® Wireless Reach™, y un grupo binacional de socios dirigidos por International Community Foundation, incluyendo el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), la Universidad Autónoma de Baja California (UABC), Scripps Whittier Diabetes Institute (SWDI) y Fronteras Unidas Pro Salud, anunciaron los resultados finales del estudio médico móvil “Dulce Wireless Tijuana” (DWT), que se condujo en Tijuana, México, y se publicó en el ejemplar de abril de 2016 de la revista científica *Diabetes Technology & Therapeutics*. Wireless Reach brindó apoyo tecnológico y financiero para el programa y el estudio.

El innovador estudio en la región fronteriza de México demostró la manera en que combinar la educación en atención crónica autocontrolada con tecnología móvil de vanguardia y colaboración comunitaria, puede ser un método eficaz para mejorar los resultados de la diabetes en situaciones “reales”.

El estudio es importante porque la diabetes es una epidemia global y representa una crisis para el IMSS. Los resultados muestran que el modelo DWT ofrece un método eficaz para que los pacientes de bajos ingresos con seguro público puedan controlar sus niveles de azúcar en la sangre y para ampliar los conocimientos del padecimiento entre los pacientes con diabetes tipo 2 mal controlada.

Los resultados sustentan los enfoques innovadores para combatir la epidemia global de la diabetes. Las estrategias de medicina móvil son eficaces y pueden generar ahorros de costos para los países emergentes, como México, donde el 71% de la población se considera obesa o con sobrepeso, según la Encuesta Nacional de Nutrición 2012.

El estudio aleatorio controlado binacional adaptó y evaluó el modelo del Proyecto Dulce, un programa del SWDI implementado en Estados Unidos, con y sin tecnología móvil, para pacientes con diabetes mellitus tipo 2. El estudio dio seguimiento a 301 pacientes diagnosticados con diabetes a lo largo de un periodo de diez meses entre el 2011 y 2014, en la Unidad Médica Familiar #27 del IMSS en Tijuana, México.

El estudio DWT reunió al sector público, el sector privado, organizaciones no gubernamentales, la academia y la comunidad local para ofrecer educación, asistencia médica y técnica, ayuda comunitaria, administración, evaluación y financiamiento.

Los resultados muestran que el modelo es un método eficaz para el control glicémico en pacientes de alto riesgo con diabetes mellitus tipo 2 que asisten a la Unidad Médica Familiar #27 de Tijuana. También se observaron mejoras en los resultados autoreportados, tales como conocimiento de diabetes y calidad de vida, pero estos no alcanzaron significancia estadística. El estudio también encontró que después de la evaluación de las intervenciones, las reducciones absolutas en hemoglobina glicosilada A1c (HbA1c) fueron más altas en este estudio que en otras poblaciones de alto riesgo en Estados Unidos que recibieron un programa educativo similar, lo que indica que las intervenciones móviles pueden ser más eficaces en los países con economías emergentes, donde las herramientas remotas son más necesarias debido al acceso limitado a atención médica o donde el apoyo clínico es menos accesible.

Los resultados del estudio sugieren que integrar educación impartida por pares, coordinación de enfermeros y tecnología inalámbrica 3G es un método eficaz para mejorar los resultados de diabetes en las poblaciones de alto riesgo.

Qualcomm entiende las diferentes maneras en que los avances en tecnología móvil han fortalecido el desarrollo económico y social, por lo que está enfocado en crear una transformación aún más grande en apoyo a la innovación y el cuidado de la salud. Para más información sobre lo que Qualcomm y sus colaboradores en el programa están haciendo, visite [www.qualcomm.com/wirelessreach](http://www.qualcomm.com/wirelessreach).

#########

*International Community Foundation* (ICF) es una organización sin fines de lucro que a lo largo de 25 años ha distribuido $60 millones de dólares a organizaciones locales en el noroeste de México para apoyar las iniciativas de salud, educación y medio ambiente. ICF brinda experiencia local, técnica y programática para ayudar a garantizar el éxito de las inversiones de los donadores, a quienes ofrecemos la máxima deducción fiscal permisible en Estados Unidos. ICF y nuestros donadores buscamos implementar mejoras permanentes en las comunidades donde trabajamos mediante la identificación de socios estratégicos, la formación de alianzas y la propuesta de iniciativas nuevas. Para más información, visite <http://www.icfdn.org/>.

*Scripps Whittier Diabetes Institute* ofrece capacitación individualizada en bombas de insulina y supervisión continúa de la glucosa; grupos de apoyo para ayudar a los pacientes a controlar su enfermedad; planes de salud personalizados, incluyendo terapia médica nutricional, y programas de ejercicio físico para control de peso. Para más información, visite <https://www.scripps.org/locations/specialty-centers__scripps-whittier-diabetes-institute>.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) es la institución de seguridad social más grande de Latinoamérica y un pilar crucial del bienestar de todos los individuos de la sociedad mexicana, así como un componente vital de la redistribución de la riqueza del país. El estudio Dulce Wireless Tijuana se condujo en la Unidad Médica Familiar #27 del IMSS en Tijuana. Para más información, visite <http://www.imss.gob.mx/>.

La facultad de Medicina y Psicología de la Universidad Autónoma de Baja California (UABC) supervisa los aspectos académicos y evaluativos del proyecto y brinda apoyo administrativo. Para más información, visite <http://www.uabc.mx/>.

Fronteras Unidas Pro Salud es una organización sin fines de lucro ubicada en Tijuana que ofrece servicios de salud reproductiva e imparte educación sexual y reproductiva a familias en las zonas rurales y urbanas de escasos recursos de Baja California, México, a fin de ayudar a los hombres y las mujeres a tomar el control sobre su salud reproductiva y la salud de sus hijos. Pro Salud colaboró con el IMSS para reclutar, capacitar y supervisar a los promotores, quienes implementaron el programa del Proyecto Dulce (Diabetes entre amigos) en el estudio Dulce Wireless Tijuana. Para más información, visite <http://www.pro-salud.org/>.

Qualcomm y Wireless Reach son marcas comerciales de Qualcomm Incorporated registradas en Estados Unidos y otros países.